PREVENCION DEL ACOSO

El acoso es un comportamiento cruel que lastima y que ocurre repetidamente en una relación con un desequilibrio de poder o fuerza.

Acoso Verbal
es cuando se dicen malas palabras.





Bullying Relacional
Es cuando alguien es excluido o impedido de unirse a un grupo o actividad.

4 TIPOS DE ACOSO PADRES DEBERÍAN SABER :

Acoso Físico
es agresion fisica no deseada y de manera inapropiada.





Ciberbullying
es cuando alguien difunde palabras malas y/o rumores falsos a través de correos electrónicos, mensajes de texto y redes sociales.

SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE DEBE SABER:

"PRESTE ATENCION"

ALGUNOS EJEMPLOS INCLUYEN:



- MORETONES O *MARCAS FISICAS*
- *MIEDO A IR A LA ESCUELA O EVENTOS RELACIONADOS.*
- *TENER POCOS AMIGOS O PERDIDA DE AMIGOS*
- *EVITAR SITUACIONES SOCIALES*
- *PÉRDIDA O DESTRUCCIÓN DE ROPA O ARTÍCULOS PERSONALES*
- BAJOS GRADOS/CALIFICACIONES
- *ABSENTISMO*
- *NO DORMIR BIEN*
- *QUEJARSE DE DOLORES DE CABEZA O DE ESTÓMAGO.*
- *SE VUELVE INUSUALMENTE RESERVADO*
- *SER AGRESIVO O TENER ARREBATOS DE IRA.*

PASOS PARA AYUDAR:

- **Escuche a su hijo de forma abierta y tranquila.** Haz que se sientan escuchados y apoyados.
- **Dígale al niño que le cree.** Recuérdales que no es culpa suya y que ahora está ahí para ayudar.
- **Habe con el maestro o la escuela.**
- **Sea un sistema de apoyo.** Asegúrese de que sepan que pueden contar con usted en cualquier momento.



RECURSOS PARA PADRES Y TUTORES

- **Bullying and Suicide: What Parents and Teachers Can Do:** www.bakersfieldbehavioral.com/blog/bullying-suicide
  - Hotline**:** 1-877-755-4907
- **Bullying Prevention Training & Resources**: www.cde.ca.gov/ls/ss/se/bullyres.asp
- **Stop Bullying:** stopbullying.gov
- **KnowBullying App:** store.samhsa.gov
- **Stop Bullying Now Hotline**: 1-800-273-8255

KCSOS

HABLEMOS DE BULLYING

¿CUÁLES FUERON LAS MEJORES Y PEORES COSAS QUE PASARON HOY?

ESTE ES UN GRAN ROMPEHIELOS. ESCUCHE A SU HIJO. NO SERMONEES.

¿HAS VISTO A OTROS NIÑOS SIENDO EMPUJADOS EN LA ESCUELA? ¿QUÉ HICISTE?

A VECES ES MÁS FÁCIL HABLAR DE ACOSO SI LA PREGUNTA SE DIRIGE A OTROS.

¿QUIÉNES SON LOS ADULTOS CON LOS QUE PUEDES HABLAR SOBRE EL ACOSO/BULLYING?

CONTINÚE CON LAS RESPUESTAS CON "¿ALGUNA VEZ HAS HABLADO CON…" O "¿DESEARÍAS QUE TE AYUDARAN MÁS"?

¿Qué crees que pueden hacer los padres o maestros para ayudar a detener el acoso/bullying?

Esto abre la puerta a lo que aún no ha sucedido.

EL ACOSO DEBE HABER CAMBIADO DESDE QUE ESTABA EN LA ESCUELA, ¿DESCRIBE AHORA A UN ACOSADOR/BULLY?

DÉJELOS SER LOS EXPERTOS. PREGÚNTELES SI TIENEN ALGÚN EJEMPLO DE LA VIDA REAL.

¿QUÉ HACES SI TE ACOSAN? O TE HACEN BULLY?

Trate de no hacer preguntas con respuestas como: "No", "Sí" o "Bien"



KCSOS